

Medexia®

Το διατροφικό συμπλήρωμα
που θωρακίζει τους μύες και τα οστά

Διατροφικές Πληροφορίες			
	Ανά 100 g	Ανά φάκελο (11g)	% ΣΗΠ *
Ενέργεια (Energy) (Kcal)	491	53	-
Λιπαρά (Fat) (g)			
ολικά (total)	30,7	3,3	-
κορεσμένα (saturated)	9,2	1	-
μονοακόρεστα (mono-unsaturated)	8,5	0,9	-
πολυακόρεστα (poly-unsaturated)	13,1	1,4	-
Ω-3 λιπαρά οξέα:	9,8	1,1	
-EPA	6,1	0,7	
-DHA	3,7	0,4	
trans	< 0,04	< 0,004	-
Υδατάνθρακες (Carbohydrates) (g)	36,1	3,9	-
Πρωτεΐνη (Protein) (g)	15,3	1,7	3,3 %
HMB (g)	13,8	1,5	
Χοληστερόλη (Cholesterol) (mg)	161	17	-
Νάτριο (Sodium) (mg)	< 209	< 23	< 1 %
Ασβέστιο (Calcium) (mg)	4964	538	67,3 %
Φώσφορος (Phosphorus) (mg)	100	11	1,6 %
Βιταμίνη C (Vitamin C) (mg)	1652	179	233,8 %
Βιταμίνη E (Vitamin E) (mg)	77	8	66,7 %
Βιταμίνη D (Vitamin D) (µg)	250	25 (1000IU)	500 %



Σημείωση: Τα συμπληρώματα διατροφής δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται ως υποκατάστατο μιας ισορροπημένης διατροφής. Το προϊόν αυτό δεν προορίζεται για την πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινης νόσου. Το δοσολογικό σχήμα καθορίζεται από τον ιατρό ή τον διαιτολόγο, σύμφωνα με τις ανάγκες. Δεν είναι κατάλληλο για παιδιά.

Βιβλιογραφία: 1. Cruz-Jentoft AJ, Baeyens JP, Bauer JM, Boirie Y, et al. Sarcopenia: European consensus on definition and diagnosis: Report of the European Working Group on Sarcopenia in Older People. Age and Aging, 2010;39(4):412-23 2. Curtis E, Litwic A, Cooper C, Dennison E, Determinants of Muscle and Bone Aging. Journal of cellular physiology. 2015;230(11):2618-25 3. Hirschfeld HP, Kinsella R, Duque G Osteosarcopenia :where bone, muscle, and fat collide. Osteoporosis International: a journal established as a result of cooperation between the European Foundation of Osteoporosis and the National Osteoporosis Foundation of the USA. 2017; 28(10):2781-90. 4. Nieves JW. Osteoporosis: the role of micronutrients. The American journal of clinical nutrition. 2005;81(5) 1232S-9S. 5. Wu H, Xia Y, Jiang J, Du H, Guo X, Liu X, et al. Effect of beta-hydroxy-beta-methylbutyrate supplementation on muscle loss in older adults: a systematic review and meta-analysis. Archives of gerontology and geriatrics. 2015;61(2):168-75.



MEDELLA A.E.B.E.

Τηλεμάχου & Περικλέους 127 | 15344 Γέρακας Αττικής
Τηλ.: 210 682.1124 | Fax: 210 682.1188
info@medella.gr | www.medella.gr

Medexia®

Το διατροφικό συμπλήρωμα
που θωρακίζει τους μύες και τα οστά

Το Medexia® συνδυάζει:
HMB
Ωμέγα-3 (EPA & DHA)
Ασβέστιο & Βιταμίνη D3
σε μια μόνο δόση

καινοτόμο

Προσαρμοσμένο στις σύγχρονες διατροφικές απαιτήσεις ατόμων **μέσης και τρίτης ηλικίας**

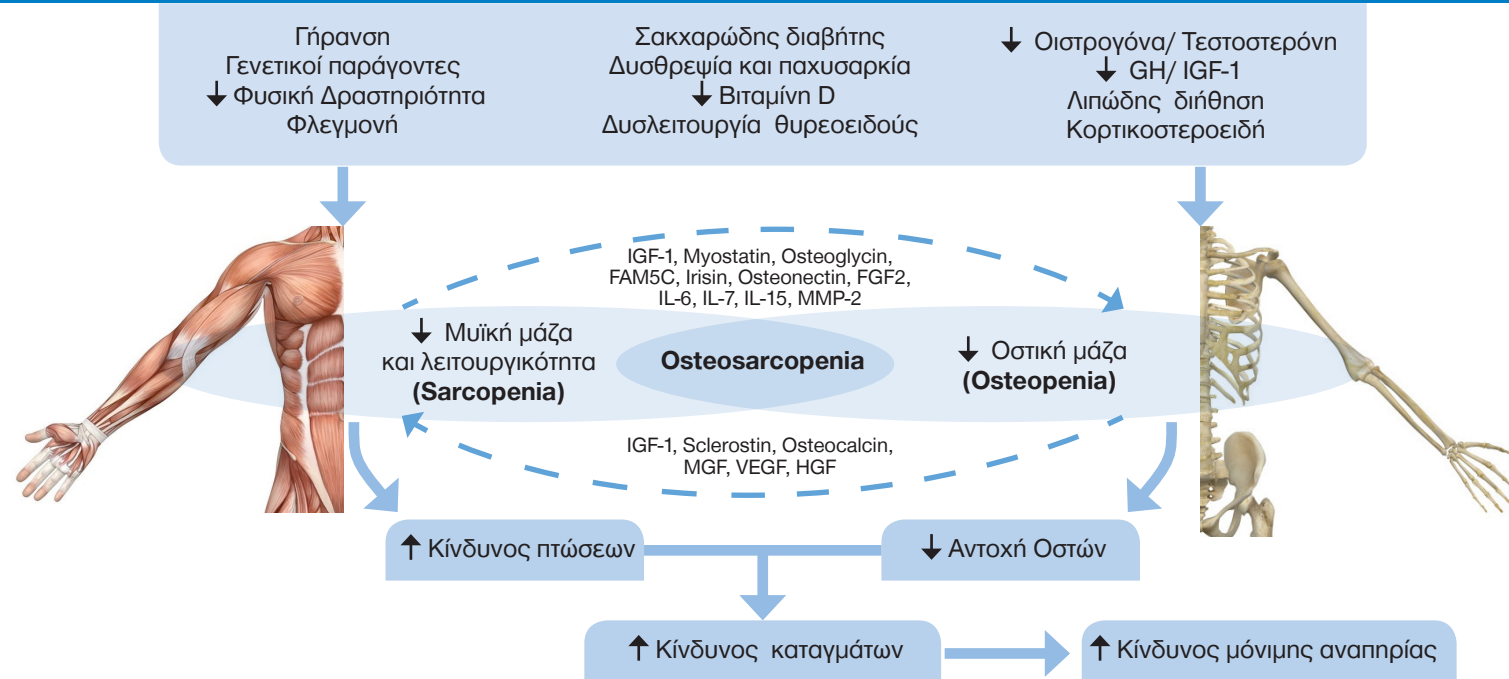


Οστεοσαρκοπενία

Ένα νέο γηριατρικό σύνδρομο

Σε άτομα άνω των 50 ετών, η κληρονομικότητα, η μειωμένη φυσική δραστηριότητα, οι ενδοκρινικές διαταραχές και ορισμένοι νόσοι και θεραπείες, σε συνδυασμό με την γήρανση, οδηγούν σε σημαντική μείωση της οστικής μάζας (Οστεοπενία).

Παράλληλα, οι ίδιοι παράγοντες συντελούν συχνά και προοδευτικά σε γενικευμένη μείωση της μυϊκής μάζας και λειτουργικότητας (Σαρκοπενία).



Η **Οστεοπενία** και η **Σαρκοπενία**, λόγω των κοινών μεταβολικών μηχανισμών, αλληλοεξαρτώνται σε μεγάλο βαθμό και συνθέτουν ένα νέο σύνδρομο, την **Οστεοσαρκοπενία, που σχετίζεται με υψηλότερο κίνδυνο πτώσεων και καταγμάτων, επηρεάζοντας αρνητικά την ποιότητα ζωής.**

Η συμβολή του Medexia

Το Medexia είναι ένα καινοτόμο διατροφικό συμπλήρωμα που περιέχει σε μία μόνο δόση ό,τι χρειάζονται καθημερινά οι μύες και τα οστά.

Η καινοτομία του Medexia βασίζεται στον μοναδικό συνδυασμό των υδατοδιαλυτών συστατικών, Ασβέστιο (Ca) και β-υδροξυ-β-μεθυλοβουτυρικό οξύ (HMB) με τα λιποδιαλυτά, βιταμίνη D και Ω-3 λιπαρά οξέα.

Σε συνδυασμό με ένα ισορροπημένο διαιτολόγιο και μια ήπιας μορφής φυσική δραστηριότητα, το Medexia παρέχοντας στον οργανισμό τα κατάλληλα θρεπτικά συστατικά, θωρακίζει μύες και οστά.



Medexia®

► Το διατροφικό συμπλήρωμα που θωρακίζει τους μύες και τα οστά

► Σε μία μόνο δόση περιέχει:

HMB (β-υδροξυ-β-μεθυλοβουτυρικό οξύ) 1,5g

(Μεταβολίτης του απαραίτητου αμινοξέος λευκίνη)

- Αυξάνει την πρωτεϊνοσύνθεση
- Επιβραδύνει την απώλεια μυϊκής μάζας

► **Ωμέγα-3 λιπαρά οξέα 1g (EPA & DHA)**

- Προσφέρουν αντιφλεγμονώδη δράση
- Συμμετέχουν στην παραγωγή μυϊκής μάζας
- Ενισχύουν την υγεία των οστών και των αρθρώσεων

► **Ανθρακικό Ασβέστιο 500mg
Βιταμίνη D3 1000IU**

- Η συνδυαστική χορήγηση ασβεστίου και βιταμίνης D συμβάλλει στη μέγιστη απορρόφηση ασβεστίου και στην καλή υγεία των οστών
- Βελτιώνει την μυϊκή ισχύ και μειώνει τον κίνδυνο πτώσεων και καταγμάτων



Το Medexia περιέχει υψηλή δόση ω-3 λιπαρών οξέων και παράλληλα διατηρεί ευχάριστη γεύση μέσα από ένα συνδυασμό βανίλιας και φρούτων του δάσους. Η μορφή του προϊόντος, είναι ευδιάλυτη σε νερό ή χυμό. Κατάλληλη και για άτομα που δεν συνεργάζονται εύκολα στη λήψη συμπληρωμάτων σε μορφή κάψουλας. Με στέβια, κατάλληλο και για διαβητικούς.

► **Απευθύνεται σε άτομα άνω των 50 ετών:**

- με κίνδυνο εμφάνισης οστεοπενίας ή /και σαρκοπενίας
- με οστεοπενία ή οστεοσαρκοπενία
- με υπογοναδισμό
- υπό ορμονοθεραπεία
- υπό θεραπεία υψηλών δόσεων κορτικοστεροειδών
- με φλεγμονώδεις παθήσεις του εντέρου
- σε μακροχρόνια κατάκλιση (ορθοπαιδικά, γηριατρικά, νευρολογικά περιστατικά)



Το **Medexia** έχει σχεδιαστεί και παράγεται στη χώρα μας, από την εταιρεία **Medella**